

Меню  
МДОАУ "Детский са №166"  
13 марта 2025 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
<b>На весь день</b>		3		Ясли
Соль (в блюда)		5		Сад
Соль (в блюда)				
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная жидкая	11,273	170	206,89	Сад
Каша пшеничная молочная жидкая	11,273	130	158,08	Ясли
Батон	1	20	52,34	Сад, Ясли
Чай с молоком	495	200	89,98	Сад, Ясли
Повидло	117	10	25,76	Сад
Повидло	117	5	12,88	Ясли
<b>2-й завтрак</b>				
Компот из сушеных фруктов	375	150	83,65	Ясли
Компот из сушеных фруктов	375	180	100,38	Сад
<b>Обед</b>				
Салат из белокачанной капусты	43	40	35,91	Ясли
Салат из белокачанной капусты	43	50	44,96	Сад
Рассольник ленинградский	76	180	90,23	Сад
Рассольник ленинградский	76	150	69,48	Ясли
Птица тушеная 30/20гр.	301/354	50	39,08	Ясли
Птица тушеная 50/20гр.	301/354	70	54,58	Сад
Рис отварной с овощами	315	110	156,51	Ясли
Рис отварной с овощами	315	130	184,09	Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24	Ясли
Хлеб пшеничный	114	40	92,32	Сад
Кисель из концентрата	274	150	86,32	Ясли
Кисель из концентрата	274	180	103,58	Сад
<b>Полдник</b>				
Булочка домашняя	469	40	167,74	Ясли
Булочка домашняя	469	50	209,57	Сад
Компот из свежих плодов	372	200	57,85	Сад
Компот из свежих плодов	372	180	52,21	Ясли
<b>Ужин</b>				
Биточки рыбные	388	70	97,39	Сад
Биточки рыбные	388	50	69,71	Ясли
Пюре из гороха	422	130	196,01	Сад
Пюре из гороха	422	110	165,83	Ясли
Хлеб ржаной	1	40	68,32	Ясли
Хлеб ржаной	1	50	85,40	Сад
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад, Ясли