

**Меню**  
**МДОАУ "Детский са №166"**  
**18 апреля 2025 г.**

Вид приема пищи		№ из сборника рецептур	Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо					
<b>На весь день</b>					
Соль (в блюда)			3		Сад, Ясли
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая вязкая	1.255	160	194,39		Сад
Каша ячневая вязкая молочная	1.255	140	169,90		Ясли
Батон	1	30	78,51		Сад
Батон	1	20	52,34		Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84		Сад
Чай с сахаром	392	180	36,70		Ясли
Повидло	117	10	25,76		Сад, Ясли
<b>2-й завтрак</b>					
Сок фруктовый	537	180	77,94		Сад
Сок фруктовый	537	150	64,95		Ясли
<b>Обед</b>					
Овощи натуральные соленые(огурцы)	70	50	5,46		Сад
Овощи натуральные соленые(огурцы)	70	30	3,27		Ясли
Свекольник	131	200	87,62		Сад
Свекольник	131	150	65,80		Ясли
Тефтели мясные (1 вариант) 70/30гр.	1.303	100	190,96		Сад, Ясли
Пюре из гороха	422	140	211,25		Сад
Пюре из гороха	422	110	165,83		Ясли
Хлеб ржаной	1	50	85,40		Сад
Хлеб ржаной	1	30	51,24		Ясли
Кисель из концентрата	274	200	115,09		Сад
Кисель из концентрата	274	150	86,32		Ясли
<b>Полдник</b>					
Булочка домашняя	2.564	50	181,87		Сад, Ясли
Ряженка	420	200	100,70		Сад
Ряженка	401	150	75,41		Ясли
<b>Ужин</b>					
Суп молочный с макаронными изделиями	1.165	200	154,57		Сад
Суп молочный с макаронными изделиями	1.165	170	131,55		Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40		Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24		Ясли
Какао с молоком	397	200	118,25		Сад, Ясли