## Общество с ограниченной ответственностью «Комбинат школьного питания «Подросток»

(ООО «КШП «Подросток»)

Утверждаю:/

И. о. генерациого директора

- Ю.И.Некрасов

Утверждаю:

Заведующий МДОАУ № 166

Примерное 10 – дневное меню рациона питания детей дошкольного возраста (3-7) для МДОАУ с 12 – часовым режимом работы в период с 02.10.2023 г.

#### Составители:

- 1. Зав. производством Шлее О.В.
- 2. Калькулятор Дускенова А.Б.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пип	цевые веп	(ества (г)	Энергетическая	
3 34	VOLUM ABST OF CHEST THE THE PASSE	блюда	Белки		Углеводы	ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак 1	Ir.	ень 1		-10		(minut)	
Завтрак 1	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	117*
Завтрак 1	Сыр порциями	10	2,56	2,61	0,00	34,30	106*
	Масло сливочное порциями	5	0,025	4,13	0,04	37,40	111*
Завтрак 1	Каша молочная пшеничная жидкая (крупа пшеничная, сахар, молоко, масло сливочное)	160	5,92	5,97	29,21	194,40	270*
Завтрак 1	Чай с сахаром, вареньем, медом (с сахаром) (чай, сахар)	150	0,08	0,00	11,25	45,00	502*
The second secon	а Завтрак 1	365	11.58	13,87	61.06		202
Завтрак 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	+0,50	0,10	61,06	415,90	
Итого за	з Завтрак 2	100	0,50	0,10	10,10	46,00	* 537*
Обед	Винегрет овощной (картофель, свекла, морковь, огурцы консервированные, лук, соль, масло растительное)	60	1,50	6,18	7,68	92,40	55****
Обед	Рассольник ленинградский (картофель, крупа перловая, сметана, морковь, лук, огурцы консервированные, масло растительное, соль, сметана)	200	1,68	4,09	13,27	96,60	76****
Обед	Мясные шарики с овощами (мясо кур, мясо говядина, мясо свинина, крупа рисовая, лук, морховь, масло растительное)	75	10,25	11,50	8,58	165,83	ттк.1.59
Обед	Макаронные изделия отварные (макаронные изделкя,масло сливочное, соль)	100	3,77	0,45	19,36	96,60	297*
Обед	Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар, лимониная кислота)	150	0,42	0,00	20,92	85,34	ттк1.116
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36		- Harris
Итого за		625	20,26	22,70	83,17	69,60	115*
Полдник	Кисель из концентрата плодового или ягодного (сахар, кисель)	200	1,40	0,00	29,00	606,37 122,00	516*
Полдник	Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо)	50	3,87	2,36	26,15	141,00	466****
Итого за	Полдник	250	5,27	2,36	55.15		400
Ужин	Запсканка из творога (творог, крупа манная, молоко, яйца, сахар, сметана, сухари, масло сливочное)	100	16,00	16,80	55,15 15,93	263,00	319*
Ужин	Молоко сгущенное	10	0.00	0.00		11.504.00	W. A. S.
Ужин	Чай с сахаром, вареньем, медом (с сахаром) (чай, сахар)	180	0,72	0,85	5,55	32,80	490*
Ужин	Хлеб пшеничный	40	and the same	Oct.		54,00	502*
Итого за	the control of the party of the control of the cont	40	3,04	0,32	19,68	94,00	114*
	Итого за день	330	19,85	17,97	54,66	464,13	
	COSCOLA MARANA	1 670,00	57,46	57,01	264,14	1 795,40	

Зав.Производством:	
Калькулятор:	
STOCKED OF SECURITY STOCKED	

### Меню для детей 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пип	цевые веш	ества (г)	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептурь
		блюда	Белки		Углеводы		
Danisan I	In J	<b>Цень 2</b>				(1000)	
Завтрак 1	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	117*
Завтрак 1	Масло сливочное порциями	10	0,050	8,26	0,08	74,80	111*
Завтрак 1	Каша пшенная молочная жидкая (крупа пшенная, молоко, сахар, масло сливочное)	150	5,85	7,10	26,85	212,70	273*
Завтрак 1	Какао с молоком (какао порошок, сахар, молоко)	150	2,82	2,95	19,46	115,44	269**
Итого за	Завтрак 1	350	11,72	19,47	66,95	101	202
Завтрак 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,10	The state of the s	507,74	
Итого за	Завтрак 2	100	0,50	0,10	10,10	46,00	537*
Обед	Салат "Здоровье"	100000	79995		10,10	46,00	
Coun	(морковь, масло растительное, свекла, зеленый горошек, соль)	60	1,15	5,26	5,04	72,18	TTK I
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (томат-паста, капуста, морковь, лук, картофель, сметана, масло растительнос, соль)	200	1,40	3,98	6,22	66,40	147*
Обед	Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом (мясо говядина, хлеб, лук, масло сливочное, мука, соль, сметана, томат-паста)	50/50	7,11	7,96	9,31	137,50	286****
Обед	Каша вязкая гречневая (крупа гречневая, масло сливочное)	130	3,97	4,34	17,79	126,10	331**
Обед	Компот из свежих плодов или ягод (яблоки, сахар, лимоппая кислота)	180	0,18	0,00	32,22	127,80	ттк 1.117
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	16,70	87,00	ECONOMISM (CO.)
Итого за	Обед	620	17,11	22,13	87,28		115*
Завтрак 1	Чай с молоком (чай, сахар, молоко)	200	1,51	1,31	17,40	616,98 87,00	ттк 1
The second secon	Печенье	40	3,00	3,92	29,76		(45)(60)(47)
Итого за	Полдиик	240	4,51	5,23	47,16	166,80	609*
Ужин	Тефтели рыбные тушеные Горбуша (филе горбуши, хлеб, молоко, мука, масло растительное, соль, сметана)	80/20	10,28	4,19	12,21	253,80 128,15	261****
Ужин	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	140	2,86	4,48	19,07	128,10	321****
Ужин	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200	0,10	0,00	15,20	61,00	ттк 1.2
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	2020000	A ROBINST OF
Итого за	Ужин	390	17,04	9,07	The second second	117,50	114*
	Итого за день	1 700,00	50,88	56,00	71,08	434,75	
		1 /00,00	30,00	30,00	282,57	1 859,27	

Зав.Производс	TBOM:			
Калькулятор:				

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пип	цевые веп	цества (г)	Энергетическая	1000
	Source Character and Source And Later	блюда	Белки		Углеводы	ценность (ккал)	№ рецептурь
2	In the second se	[ень 3	-Uy			The state of the s	To all the state of the state o
Завтрак 1	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	117*
Завтрак 1	Повидло порциями	10	0,017	0,00	6,49	25,67	The second secon
Завтрак 1	Масло сливочное порциями	5	0,025	4,13	0,04	37,40	П 2013*
Завтрак 1	Каша рисовая молочная жидкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное)	160	4,36	6,90	25,92	183,48	111*
Завтрак 1	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко)	180	1,26	1,44	15,62	80,39	287**
Итого за	з Завтрак 1	385	7,91	13,34	(2.40	( = 105 )	207
Завтрак 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	- 0,50	0,10	63,49	405,54	
Итого за	з Завтрак 2	100	0,50		10,10	46,00	* 537*
Обед	Овощи натуральные (огурцы)	20	0,16	0,10	0,50	<b>46,00</b> 2,80	112*
Обед	Свекольник (свекла, морковь, лук, картофель, масло сливочное, сахар, томат-пюре, сметана)	200	1,74	3,55	9,62	77,60	136*
Обед	Котлеты, биточки шницели рубленые (мясо говядина, хлеб, сухари панировочные, лук, масло сливочное)	60	9,32	7,07	9,64	139,00	282**
Обед	Каша ячневая рассыпчатая (крупа ячневая, маско сливочное, соль)	150	4,94	6,84	30,77	204,30	250*
Обед	Кисель из концентрата плодового или ягодного (сахар, кисель)	200	1,40	0,00	29,00	122,00	516*
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	16,70	1	
Итого за	Обед	680	20,86	18,08	96,23	87,00	115*
Полдник	Молоко кипяченое	150	4,43	5,10	7,43	632,70	
Полдник	Булочка домашняя (мука в/с,сахар-песок,масло раст,яйцо,дрожжи)	50	3,64	6,26	26,96	92,25	469**
Итого за	Полдник	200	8,06	11.26	24.20		402
Ужин	Котлеты рубленые из птицы (мясо кур,хлеб,сухари панировочные, лук, масло сливочное)	50	7,86	8,04	34,39 8,32	271,25 136,67	305**
Ужин	Рагу из овощей (картофель, морковь, капуста, лук, масло растительное, мука,соль, масло сливочное, сметана)	150	2,72	10,88	16,52	174,87	92**
Ужин	Чай с сахаром, вареньем, медом (с сахаром) (чай, сахар)	160	0,08	0,00	12,00	48,00	502*
Ужин	Хлеб пшеничный	40	3,04	0.22			00000
Итого за		400	13,70	0,32	19,68	94,00	114*
	Итого за день	1 765,00	The state of the s	19,24	56,52	453,54	
		1 705,00	51,03	62,13	260,73	1 809,02	

зав.производством	
Калькулятор:	
reason janiup.	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пип	цевые вещ	ества (г)	Энергетическая	
			Белки		Углеводы	ценность (ккал)	№ рецептурь
Zanemore 1	Д	ень 4				(Miller)	
Завтрак 1	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	117*
Завтрак 1	Сыр порциями	10	2,56	2,61	0,00	34,30	106*
завтрак 1	Масло сливочное порциями	5	0,025	4,13	0,04	37,40	
Завтрак 1	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая (крупа геркулесовая, сахар, молоко, масло сливочное, соль)	150	5,37	7,05	21,60	171,30	272*
Завтрак 1	Чай с сахаром, вареньем, медом (с сахаром) (чай, сахар)	180	0,09	0,00	13,50	54,00	502*
	з Завтрак 1	385	-11,05	14,95	55,70	70.00	302
Завтрак 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,10	The second secon	401,80	
Итого за	завтрак 2	100	0,50	0,10	10,10	46,00	537*
Обед	Салат картофельный с кукурузой и морковью (картофель,кукуруза консерв,морковь,масло растительное,соль)	50	1,55	3,45	10,10	46,00 81,00	CO4
Обед	Суп картофельный с крупой (пшено) (картофель, крупа вшено, морковь, лук, масло растительное, соль, лавровый лист)	200	1,58	2,19	11,67	72,60	69*
Обед	Шницель "Детский" (мясо кур, мясо свинина,мясо говядина, хлеб, лук,сухари панировочные, масло сливочное, соль)	60	9,88	7,33	7,87	137,98	ттк. 1,7
Обед	Капуста тушеная (капуста, масло растительное, сахар, морковь, лук)	150	2,97	5,56	23,00	118,50	132****
Обед	Компот из свежих плодов или ягод (яблоки, сахар, лимонная кислота)	200	0,20	0,00	35,80	142,00	тек. 1.117
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	16,70		11K. 1.117
Итого за		710	19,47	19,13	- Particular Management -	87,00	115*
3.	Кисель из концентрата плодового или ягодного (сахар, кисель)	200	1,40	0,00	29,00	639,08	516*
	Прявики	40	2,36	1,88	30,00		310
Итого за	Полдник	240	3,76	1,88	The state of the s	146,40	608*
Ужин	Котлеты или биточки рыбные запеченные (филе рыбы, мясло сливочное,молоко, хлеб,соль)	50	6,65	2,35	59,00	268,40 66,87	271*****
Ужин	Каша рассыпчатая с овощами (масло сливочное,крупв гречневая,морковь, лук репчатый,соль)	150	8,03	4,31	35,95	214,39	166****
Ужин	Чай с сахаром, вареньем, медом (с сахаром) (чай, сахар)	180	0,09	0,00	13,50	54,00	The second second
Ужин	Хлеб пшеничный	50	200000			To Table One	502*
Итого за		The second secon	3,80	0,40	24,60	117,50	114*
	Итого за день	430,00	18,57	7,06	78,84	452,76	
	and the same of th	1 865,00	53,35	43,12	309,62	1 808,04	

Зав.Производством:	
Калькулятор:	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пип	цевые веш	ества (г)	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецентуры
		блюда	Белки		Углеводы		
Завтрак 1	Батон нарезной	ень 5			- готоды	ценность (ккал)	
Завтрак 1	Масло сливочное порциями	40	3,00	1,16	20,56	104,80	
	Каша манная молочная жидкая	10	0,050	8,26	0,08	74,80	117*
Завтрак 1	(масло сливочное, молоко, сахар, крупа манная,соль)	150	4,65	5,59	23,14	161,55	111*
Завтрак 1	Чай с молоком (чай, сахар, молоко)	150	1,13	0,98	00000		268*
Итого за	з Завтрак 1	250		75	13,05	65,25	TTK 1
Завтрак 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	350	8,83	15,99	56,83	406,40	
Итого за	Завтрак 2	100	0,50	0,10	10,10	46,00	537*
		100	0,50	0,10	10,10	46,00	, 531
Обед	Салат "Зимний" (картофель, морковь, огурцы консервированные, лук, зеленый горошек, масло растительное)	50	0,96	6,39	5,94	106,13	69*
Обед	Суп -лапша домашняя (мука, яйцо, лук, масло растительное, соль, лавровый лист)	180	1,84	4,01	10,00	79,92	158
Обед	Плов из отварной говядины (мясо говядина, крупа рисовая, лук, морковь, масло реатительное)	140	10,58	10,42	27,55		162*
Обед	Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар, лимониая кислота)	180	0,50	0,00	25,10	229,60	370*
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	40				102,41	ттк 1.116
Итого за	Обед	590	2,64	0,48	13,36	69,60	115*
Полдник	Ряженка	1000	16,52	21,30	81,94	587,66	
	Rarrywura a managar	180	5,40	10,80	7,38	148,50	667****
Полдник	Ватрушка с творогом (мука, дрожоки, сахар, соль, яйцо, творог, мася, слив., масло растител.)	60	3,60	1,70	22,20	117,99	560*
The second second second second	Полдник	240	0.00	12.50			-777.75
Ужин	Омлет с жареным картофелем (яйцо, молоко, картофель, масло сливочнос, масло растительное, соль)	130	9,00	12,50	29,58	266,49	
Ужин	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	180	0,09		14,15	265,78	316*
Ужин	Хлеб пшеничный	20000	100.000.000	0,00	13,68	54,90	ттк 1.2
Итого за		50	3,80	0,40	24,60	117,50	114*
	Итого за день	360	13,13	19,47	52,43	438,18	1147
	AND SHIP MEND	1 640,00	47,99	69,37	230,88	1 744,73	

Зав.Производе	TBOM:	
Калькулятор:		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пи	цевые вещ	ества (г)	Энергетическая	
		блюда	Белки			ценность (ккал)	№ рецентурі
Завтрак 1	Батон нарезной	<b>Гень</b> 6				(akan)	
Завтрак 1	The state of the s	30	2,25	0,87	15,42	78,60	11774
	Масло сливочное порциями	5	0,025	4,13	0,04	37,40	117*
Завтрак 1	Каша ячневая молочная вязкая (крупа ячневая, молоко, сахар, масло сливочное, соль)	160	5,64	5,21	30,85	192,68	111*
Завтрак 1	Чай с молоком (чай, сахар, молоко)	150	1,13	0,98	13,05	65,25	
Итого за	а Завтрак 1	345	0.05	1000000			ттк І
Завтрак 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	9,05	11,19	59,36	373,93	
Итого за	з Завтрак 2		0,50	0,10	10,10	46,00	537*
Обед	Салат "Здоровье"	100	0,50	0,10	10,10	46,00	11000
Обед	(морковь,масло растительное,свекла, зеленый горошек, соль)	60	1,15	5,27	5,04	72,18	1.10
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями (макаронные изделия, картофель, морковь, лук, масяо растительное, соль, лявроями лист)	200	2,16	2,28	15,06	89,00	ттк 1.13 152*
Обед	Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом (мясо говядина, хлеб, лук, масло синвочное, мука, соль, сметана, томат-паста)	70	4,98	5,57	6,52	96,25	286****
Обед	Сложный гарнир (рис отварной, овощи тушеные) (крупа рисовая, мясло сливочное, соль, морковь, лук, мясло растительное)	130	3,90	5,07	21,97	150,54	60****
Обед	Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сяхир, лимониол кислота)	200	0,56	0,00	27,89	113,79	ттк 1.116
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	10000	7000000000	TIK 1,110
Йтого за	Обед	710	16,05	18,79	16,70	87,00	115*
Полдник	Кисель из концентрата плодового или ягодного (сахар, кисель)	180	1,26	0,00	93,18	608,76	
7	Булочка домашняя (мука в/с,сахар-песок,масло		1,20	0,00	26,10	109,80	516*
Полдник	раст,яйцо,дрожжи)	50	3,75	7,80	30,16	194,17	583*
H1010-38	Полдник	230	5,01	7,80	56,26	303,97	550M2K
Ужин	Запсканка из творога (творог,крупа манива,молоко,яйца,сахар,сметана,сухари,масло сливочное)	100	16,00	16,80	15,93	283,33	319*
Ужин	Молоко сгущенное	10	0.00	0.05	201203		- energe to
Ужин	Чай с сахаром, вареньем, медом (с сахаром) (чай, сахар)	180	0,72	0,85	5,55	32,80	490*
Ужин	Хлеб пиеничный		300000	0,00	13,50	54,00	502*
Итого за		40	3,04	0,32	19,68	94,00	114*
221010 38		330	19,85	17,97	54,66	464,13	1114
	Итого за день	1 715,00	50,46	55,85	273,56	1 796,79	

Зав.Производством:	
Калькулятор:	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пиш	евые вещ	ества (г)	Энергетическая	
Cap Colonia Proposition		блюда	Белки		Углеводы	ценность (ккал)	№ рецептури
Завтрак 1	Де	нь 7	7.5			ATTION TO (KREDI)	
Завтрак 1	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	1174
завтрак 1	Сыр порциями	10	2,56	2,61	0,00	34,30	117*
Завтрак 1	Каша пшенная молочная жидкая (крупа пшенная, молоко, сахар, масло сливочное)	150	5,85	7,09	26,85	212,70	273*
Завтрак 1	Чай с сахаром, вареньем, медом (с сахаром) (чай, сахар)	150	0,08	0,00	11,25	45,00	502*
	з Завтрак 1	340	10,74	10,57	COADION.		502*
Завтрак 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50		53,52	370,60	
Итого за	Завтрак 2	100		0,10	10,10	46,00	537*
LI DESCRIPTION AND	Винегрет овощной	100	0,50	0,10	10,10	46,00	
Обед	(картофель, свекла, морковь, огурды консервированные, зеленый горошек, лук, соль, мясло растительное)	50	1,25	5,15	6,40	77,00	55****
Обед	Суп картофельный с бобовыми (картофель, морковь, лук, масло растительное,горох, соль)	200	1,84	3,40	12,10	86,40	149*
Обед	Котлеты рубленные из итицы (филе кур,хлеб,молоко,сухари панировочные, масло сливочное, соль)	60	9,43	9,65	9,98	164,00	305**
Обед	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	120	4,52	0,54	23,23	115,92	
Обед	Компот из свежих плодов или ягод (ябяоки, сахар, лимонная кислота)	180	0,18	0,00	32,22	127,80	297*
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	50	2.20	0.0000000	1111/1900		ттк 1.117
Итого за	Обед	660	3,30	0,60	16,70	87,00	115*
Полдник	Молоко кипяченое	180	20,53	19,34	100,63	658,12	
Полдник	Пряники	40	5,31	6,12	8,91	110,70	666****
Итого за	Полдиик	220	2,36	1,88	30,00	146,40	608*
Ужин	Биточки рыбные с овощами запеченные	70	7,67	8,00	38,91	257,10	
Ужин	Каша пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, масло сливочное)	120	7,87 5,20	5,20	12,12 30,82	126,88	259**
Ужин	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	180	0,09	0,00	13,68	194,16	249*
Ужин	Хлеб ппеничный	30	A-800			54,90	ттк 2
Итого за		40	3,04	0,32	19,68	94,00	114*
	Итого за день	410	16,20	11,09	76,30	469,94	
	ALL S SH AGED	1 730,00	55,63	49,10	279,46	1 801,76	

Зав.Производством:	
Калькулятор;	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пи	щевые вег	цества (г)	Энергетическая	
		блюда	Белки		Углеводы	ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак 1	Батон нарезной	День 8		- Dis-	- I stoney Ha	ценность (ккал)	2 2
Завтрак 1		30	2,25	0,87	15,42	70.70	
	Масло сливочное порциями	10	0,050		0,08	78,60	117*
Завтрак 1	Каша рисовая молочная жидкая (крупа рисовая,молоко, сахар, мвсло сливочное)	150	4,08	-6,47	24,30	74,80	111*
Завтрак 1	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко)	150	1,05	1,20		172,03	274*
Итого з	а Завтрак 1	177.877.	1,500,00	1,20	13,02	66,99	287**
Завтрак 2	Яблоки	340	7,43	16,80	52,82	392,42	
	а Завтрак 2	100	0,40	0,40	9,80	47,00	118**
450.00	Овощи натуральные	100	0,40	0,40	9,80	47,00	118**
Обед	(огурцы)	20	0,16	0,02	0,50	2,80	112*
Обед	Борщ вегетарианский (томат-паста, квиуста, морковь, лук, картофель, масло растительное, соль, сметана)	180	1,97	4,28	9,85	85,86	59****
Обед	Мясные шарики с овощами (мясо кур, мясо говядина, мясо свинина, крупа рисовая, лук, морковь, масло растительное)		10,25	11,50	8,58	165,83	
Обед	д Картофельное люре (картофель, молоко, масло сливочное, соль)		2,66	4,16	17,71		тк.1.59
Обед	Кисель из концентрата плодового или ягодного (сахар, кисель)	200	1,40	0,00	29,00	118,95	321****
Обед	Хлеб пшеничный		100000	0.0000	29,00	122,00	516*
Итого за		50	3,80	0,40	24,60	117,50	114*
Полдник	Соки овощные, фруктовые и ягодные	655	20,24	20,36	90,24	612,94	114
17	Сдоба обыкновенная	150	0,75	0,15	15,15	69,00	537*
Полдник <b>Ргого за</b>	(мука, сахар, масло саивочное, соль, дрожжи, яйцо) Полдник	70	5,43	3,30	36,61	197,40	466****
		220	6,18	3,45	51,76	266,40	1000000
Ужин	Птица тушенная в соусе (филе втицы, сметана, томат-паста, мука, соль)	co.	CALLEDON A			200,40	4
Ужин	Каша рассыпчатая с овондами (масло сливочное,крупа гречневав,морковь, лук репчатый,соль)	150	6,79	6,47	2,11	95,25	301****
Ужин	Чай с сахаром, вареньем, медом (с сахаром)  (чай, сахар)	2000	8,03	4,31	35,95	214,39	166****
Ужин	(чап, сахар) Хлеб ржано-пшеничный	180	0,09	0,00	13,50	54,00	502*
Итого за	Ужин	50	3,30	0,60	16,70	87,00	1100
77702.8.300	Итого за день	440	18,21	11,38	68,25	450,64	115*
	итого за день	1 755,00	52,46	52,39	272,87	1 769,41	

Зав.Производством:	
Калькулятор:	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пип	цевые веш	ества (г)	Энергетическая	1
		блюда	Белки		Углеводы	ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак 1	Батон нарезной	День 9				democis (kkai)	
Завтрак 1	Повидло порциями	30	2,25	0,87	15,42	78,60	1100
Завтрак 1	Масло сливочное порциями	10	0,017	0,00	6,49	25,67	117*
and the same	Каша манная молочная жидкая	5	0,025	4,13	0,04	37,40	П 2013
Завтрак 1	(масло сливочное, молоко, сахар, крупа манная, соль)	170	5,27	6,33	26,22	183,09	111*
Завтрак 1	Чай с сахаром, вареньем, медом (с сахаром) (чай, сахар)	200	0,10	0,00		25-479/3/07/	268*
Итого за	з Завтрак 1		1/655	8/3330	15,00	60,00	502*
Завтрак 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	415	7,66	11,33	63,17	384,76	
Итого за	Завтрак 2	100	0,50	0,10	10,10	46,00	537*
Обед	Салат "Зимний"	100	0,50	0,10	10,10	46,00	231
	Суп картофельный с крупой (пшено)	40	0,77	5,11	4,80	68,20	25***
Обед	(картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло растительное, соль, лавровый лист)		1,58	2,19	11,67	72,60	80****
Обед	Шницель "Детский" (мясо кур, мясо свинина,мясо говядина, хлеб, лук,сухари панировочные,	70	11,53	8,55	0.10		
	масло сливочное, соль)		11,55	0,33	9,18	160,98	ттк. 1.7
Обед	Капуста тушенная (капуста, масло растительное,морковь,лук,томат-паста,мука,сахар, соль)	150	2,97	5,56	14,23	118,50	10000000
Обед	Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	0,56	0,00	27,89		132****
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	50				113,79	ттк 1.116
Итого за		710	3,30	0,60	16,70	87,00	115*
Полдник	Молоко кипяченое	180	20,70	22,01	84,47	621,07	
Полдник	Печенье	The second second second	5,31	6,12	8,91	110,07	666****
Итого за	Полдинк	40	3,00	3,92	29,76	166,80	609*
Ужин	Омлет натуральный	220	8,31	10,04	38,67	276,87	
700 (100 (II)	(яйцо, молоко, масло сдивочное, соль)	140	12,07	18,73	3,23	228,31	2004
3 Minn	Чай с молоком (чай, сахар, молоко)	200	1,51	1,31	17,40	87,00	307*
	Хлеб пшеничный	50	2.00	THE COURSE			ттк 1
Итого за	Ужин	390,00	3,80	0,40	24,60	117,50	114*
	Итого за день	1 835,00	17,38	20,44	45,23	432,81	The second secon
	- Institute -	1.000,00	54,55	63,92	241,64	1 761,50	

Зав. Производством:	
Калькулятор:	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пип	цевые вещ	ества (г)	Энергетическая	
	CARLOTTE CONTROL OF THE CONTROL OF T	блюда	Белки		Углеводы	ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак 1	Батон нарезной	ень 10			- Alexandra	-comocra (kkan)	
Завтрак 1	Масло сливочное порциями	30	2,25	0,87	15,42	78,60	1100
Sasipak i	масло сливочное порциями	10	0,050		0,08	74,80	117*
Завтрак 1	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая (крупа геркулесовая, сахар, молоко, масло сливочное, соль)	140	5,01	6,58	20,16	159,88	272*
Завтрак 1	Какао с молоком (какво порошок, сахар, молоко)	140	2,63	3,16	18,16	107,74	
	Завтрак 1	320	9,94		ADDITION D		269**
Завтрак 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100		18,87	53,82	421,02	
Итого за	Завтрак 2	100	0,50	0,10	10,10	46,00	537*
Обед	Салат картофельный с кукурузой и морковью		0,50	0,10	10,10	46,00	1
Обед	(картофель,кукуруза консерв,морковь,масло растительное,соль) Суп картофельный с клецками	40	1,24	2,76	8,76	64,80	69*
500	(картофель, лук, масло растительное, мука, соль)	180	1,92	2,86	10,63	75,92	151*
Обед	Гуляш из говядины (мясо говядина,масло сливочное,лук,томат-паста,мукс)	70	12,02	12,83	2,45	173,25	
Обед	Пюре из гороха (горох,соль)	130	12,66	1,25	25,18	151,32	373*
Обед	Компот из свежих плодов или ягод (яблоки, сахар, лимонная кислота)	150	0,15	0,00	26,85		422*
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	50	0.000			106,50	ттк 1.117
Итого за	Обед	620	3,30	0,60	16,70	87,00	115*
Поддник	Варенец		31,29	20,30	90,57	658,79	
/W/230-	020	150	4,50	9,00	6,15	123,75	667****
толдник	Ватрушка с повидлом (мука, дрожжи, сахар, совь, яйцо, повидио, масл.слив., масло растител.)	50	3,08	1,41	34,08	161,66	559*
Итого за		200	7,58	10.41	10.00		1505
Ужин	Котлеты или биточки рыбные запеченные		100000000000000000000000000000000000000	10,41	40,23	285,41	(4)
EASTWINE.	(филе рыбы, масло сливочное молоко, хлеб,соль)	50	6,65	2,35	4,79	66,87	271******
Ужин	Рагу из овощей (картофель, морковь, капуста, лук, масло растительное, мука,соль, масло сливочное, сметана)	160	2,90	11,60	17,62	186,53	92**
	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200	0,10	0,00	15,20		2047
	Хлеб пшеничный	50	- Newson		10000	61,00	ттк 1.2
Итого за	Ужин		3,80	0,40	24,60	117,50	114*
	Итого за день	460	13,45		62,21	431,90	3.630
	ACTUAL ON ACTUAL	1 700,00	62,77	64,03	256,94	1 843,12	

Зав.Производством:	
Калькулятор:	
Para Del California California de la Cal	

Среднее значение за 1	день
Белки	53,66
Жиры	57,29
Углеводы	267,24
Энергетическая ценность	1798,9

5- I

8 2

- \*Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений 7-е издание, переработанное и дополненное Пермь 2013 г.
- \*\* Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений Пермь 2008г.
- \*\*\* Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях Москва Дели принт 2011г.
- \*\*\*\* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. Москва Дели принт 2012г.
- \*\*\*\*\* Сборник рецептур на продукцию диетического питания для предприятий общественного питания Москва Дели плюс 2013г.
- \*\*\*\*\*\* Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях 2-е издание, дополненное и переработанное Москва Дели плюс 2016г.
- \*\*\*\*\*\*\*Питание детей по гипоаллергенной диете (методические рекомендации и технологические карты) ОНПЦ Аллергодерматозы 1995г.

### Согласовано Заведующий детским садом

# ООО "Комбинат школьного питания "Подросток" Меню для детей 2 октября 2023 г. понедельник

Наимено	ование блюда		Выход
Батон 40 Повидло порциями Д 10 Каша пшеничная 150 (без молока, м Чай с сахаром, вареньем, медом (с с	Завтрак 1 масло раст.) сахаром) 150		4 10 150 150
Сок фруктовый 100	Завтрак 2		100
Винегрет овощной Д 40 Рассольник ленинградский 200 Мясные шарики с овощами Макаронные изделия отварные Д 100 Компот из смеси сухофруктов Д 150	Обед		40 200 75 100
(леб ржано-пшеничный Д 40			150 40
исель из концентрата плодового или доба обыкновенная 50 (масло раст)	Полдник ягодного 200		200
артофель, тушенный в соусе 150 (бе: ай с сахаром, вареньем, медом (с са леб пшеничный Д 40	<i>Ужин</i> з сметаны) харом) Д 180		150 180

Зав.Производством: Технолог: Калькулятор:

### МЕНЮ-РАСКЛАДКА № 00000014864 в Брутто

на 2 октября 2023 г.

Учреждение: ООО "КШП "Подросток"

Возраст, рацион: 1 день ДИЕТА БЕЗ ЛАКТОЗЫ 19/1, 19/2, 27, 37/1, 73/2, 115, 126, 141, 159, 166, 67

1	Б <b>л</b> юдо Ингредиенты	Батон 40	Повидло порциями Д 10	Каша пшенична я 150 (без молока, масло раст.)	Чай с сахаром, вареньем, медом (с сахаром) 150	Сок фруктовы й 100	Винегрет овощной Д 40	Рассольн ик ленингра дский 200	Мясные шарики с овощами	Макаронн ые изделия отварные Д 100 (масло	Компот из смеси сухофрукт ов Д 150	Хлеб ржано-пш еничный Д 40	Кисель из концентра та плодовог о или
2	Батон в/с , кг	0,04	0	- 0	0					раст)			ягодного 200
3	дрожжи сухие, кг	0	0	0	0	-	0	0	0	0	0	0	and the second second
4	зеленый горошек, кг	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-
5	Картофель свежий очищенный вакуум (п/ф	0	0	0	0	0	0,008	0	0	- 0	0	0	
-	кисель, кг	0	0	0	0	0	0,00784	0,06	0	0	0	0	- 0
6	крупа перловая, кг	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,024
0	крупа лшеничная, кг	0	0	0.03	-	0	0	0,004	. 0	0	0	0	
8	крупа рисовая, кг	0	0	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
9	лавровый лист, кг	0	0	- 0	0	0	- 0	0	0,00583	0	0	- 0	0
10	лимонная кислота, кг	0	0	0	0	0	0	0,00008	0	0	0	0	- 0
11	Лук релчатый очищенный вакуум (п/ф), кг	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00015		0
12	Макаронные изделия, кг	0	0	0	0	0	0,0024	0,004	0,01166	0	0,00015	0	0
13	масло растительное, кг	0	0	0,00375	0	0	0	0	0	0,0353	0	0	0
14	Морковь свежая очищенная вакуум (п/ф), к	0	0		0	Q	0,0024	0,004	0,00817	0,00323	-	0	0
15	мука в/с, кг	0	0	0	0	0	0,0066	0,008	0,0125	0,00023	0	0	0
16	огурцы консервированные, кг	0	0	0	0	0	0	0	0,0120	0	0	0	0
17	П/ф фарш из говядины (п/ф), кг	0	0	0	0	. 0	0,008	0,0134	0	0	0	0	0
18	П/ф фарш из свинины (п/ф), кг	0	0	0	0	0	0	0	0,01917	.0	0	0	- 0
19	повидло, кг	0	0,01	0	0	0	0	. 0	0,00667	0	. 0	0	0
20	сахар-песок, кг	0		0	0	0	0	- 0	0	0	0	0	0
21	Свекла свежая очищенная вакуум (п/ф), кг	0	0	0,00375	0,01125	0	0	. 0	. 0	0	0	0	0
22	сок 1л, литр	0	0	0	0	0	0,01032	0	0	0	0,015	0	0,01
23	соль йодированная, кг	0	0	0	0	0,1	0	. 0	0	0	0	. 0	0
24	сухофрукты, кг	0	0	0	0	0	0,0005	.0,001	0,001	0,001	0	0	. , 0
25	филе куриное, кг	0		0	0	0	0	0	0,001		0	. 0	0
26	Хлеб пшеничный в-с , кг	0	0	0	0	0	0	0	0,0125		0,01875	. 0	. 0
27	Хлеб ржано-пшеничный, кг		0	0	0	0	0	0		0	0	0	0
	чай, кг	0	0	0	0	0	- 0	0	0	0	0	0	0
29	яйцо, шт	0	0		0,00037	0	0	0		0	0	0,04	0
	Сдал	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Принял							U	0,1	0	0	0	0

### МЕНЮ-РАСКЛАДКА № 00000014864 в Брутто

на 2 октября 2023 г.

Учреждение: ООО "КШП "Подросток"

Возраст, рацион: 1 день ДИЕТА БЕЗ ЛАКТОЗЫ 19/1, 19/2, 27, 37/1, 73/2, 115, 126, 141, 159, 166, 67

	Блюдо	Сдоба обыкнове	Картофел ь, тушенный	сахаром,	Хлеб	Итого по			V 3/			
	Ингредиенты	нная 50 (масло раст)	в соусе 150 (без сметаны)	вареньем, медом (с сахаром) Д 180	пшеничны й Д 40	ингредие нтам	Кол-во детей	Кол-во проб	Кол-во сотруд н.	Итого, чел.	Итого кол-во	2
1	THE PART OF THE PA	0	0	White seed !		-				11 14		
2	THE STATE OF ASIC, IN	0,00016	0	0	0	0,04						
3		0	0	0	- 0	0,00016				1		1
4	Картофель свежий очищенный вакуум (п/ф	0	0	0	0	0,008						1 1
5	кисель, кг	0	0,138	0	0	0,20584				3	-	11
6	крупа перловая, кг	0	0	0	.0	0,024						
7	крупа пшеничная, кг	1000	0	0	0	0,004						
8	крупа рисовая, кг	0	0	0	0	0,03						
9	лавровый лист, кг	0	0	0	0	0,00583						
10	лимонная кислота, кг	0	0	0	0	0,00008						
11	Лук репчатый очищенный вакуум (п/ф), кг	0	0	0	0	0,00015		-				
12	Макаронные изделия, кг	0	0,007	0	0	0,02506				-		
13	масло растительное , кг	0 00000	0	0	0	0,0353			-			
14	Морковь свежая очищенная вакуум (п/ф), к	0,00259	0,008	0	0	0,03214						
15	мука в/с, кг	0	0,008	0	0	0.0351						
16	огурцы консервированные, кг	0,03734	0,00225	0	0	0,03959	_	-				
17	П/ф фарш из говядины (п/ф), кг	0	0	0	0	0,0214						
18	П/ф фарш из свинины (п/ф), кг	0	0	0	0	0,01917			-			
19	повидло, кг	0	0	0	0	0,00667						
20	сахар-песок, кг	0	0	0	0	0,01						
21	Свекла свежая очищенная вакуум (п/ф), кг	0,00366	0	0,0135	0	0,05716						
22	сок 1л, литр	0	- 0	0	0	0,01032						
23	соль йодированная, кг	0	0	0	0	0,1						
24	сухофрукты, кг	0,00059	0,0005	0	0	0,00459						30.3
25	филе куриное, кг	0	0	0	-	0,01875						
26	Хлеб пшеничный в-с , кг	0	0	0	0	0,0125				-		
27	Хлеб ржано-пшеничный, кг	0	0	0	0,04	0,04						
28	чай, кг	0	0	0	0	0,04						
29	яйцо, шт	0	0	0,00045	-	0,00082				15		
100	Сдал	0,03334	0	0		0,13334		1				4000

### Согласовано Заведующий детским садом

# ООО "Комбинат школьного питания "Подросток" Меню для детей <u>3 октября 2023 г.</u> вторник

Наименование блюда		Выход
Батон 40	1 8: 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	4
Повидло порциями Д 10 Каша пшенная жидкая 150 (без молока, масло раст) Чай с сахаром, вареньем, медом (с сахаром) 150		15 15 15
Сок фруктовый 100		
Обед		100
Салат "Здоровье" 60 Ци из свежей капусты с картофелем 180 (без сметаци).	e par	60
аша гречневая 130 (масло раст)		180 70
омпот из свежих плодов или ягод 180 леб ржано-пшеничный 50		130
Полдник		50
руктовый чай Д 150 еченье Д 40		150
Ужин	100 at 5 at 5	40
ефтели рыбные тушеные 40/20 л/с ГОРБУША (базака		60
ай с лимоном 200		100
леб пшеничный Д 50 гоимость комплекса:		200

Зав.Производством:	
Технолог:	
Калькулятор:	

#### МЕНЮ-РАСКЛАДКА № 00000014865 в Брутто

на 3 октября 2023 г.

Учреждение: ООО "КШП "Подросток"

Возраст, рацион: 2 день ДИЕТА БЕЗ ЛАКТОЗЫ 19/1, 19/2, 27, 37/1, 73/2, 115, 126, 141, 159, 166, 67

	Блюдо	Farou 40	Повидло	Каша пшенная жидкая	Чай с сахаром,	Сок	Салат	Щи из свежей капусты с		Каша	Компот из	Хлеб	
4	Ингредиенты	Батон 40	порциями Д 10	150 (без молока, масло раст)	вареньем, медом (с сахаром) 150	фруктовы й 100	"Здоровь е" 60	картофел ем 180 (без сметаны)	Тефтели мясные	130 (масло раст)	свежих плодов или ягод 180	ржано-пш еничный 50	Фруктовы й чай Д 150
2	апельсины, кг	0	0	0	0	0		- 6.			1		
3	Батон в/с , кг	0,04	0	0	0	0	0	0	0	0	- 0	0	0,00975
4	зеленый горошек, кг	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5	Капуста белокочанная очищенная вакуум (	0	0	0	0	0	0,0144	0	0	0	0	- 0	0
6	Картофель свежий очищенный вакуум (п/ф	0	. 0	0	0	0	0	0,036	0	0	0	0	0
7	крупа гречневая, кг	0	0	0	0	-	0	0,0216	0	0	0	0	0
0	крупа пшенная, кг	0	0	0,03	0	0	0	0	0	0,0598	0	0	0
8	лимонная кислота, кг	0	0	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
9	лимоны, кг	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00018	0	0
10	Лук репчатый очищенный вакуум (п/ф), кг	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0,0045
11	масло растительное , кг	0	0	0.00375	0	0	0	0,0072	0,014	0	0	0	0,0040
12	Морковь свежая очищенная вакуум (п/ф), к	0	0	0,00070	0	0	0,006	0,0036	0,00373	0,00585	0	0	0
13	мука в/с, кг	0	0	0	0	0	0,02808	0,009	0	0	0	0	0
14	П/ф фарш из говядины (п/ф), кг	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15	печенье, кг	0	0	-	0	0	0	0	0,03166	0	0		0
16	повидлю, кг	0	0,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17	сахар-песок, кг	0	0	0 00075	0	0	0	0	0	-0	0	0	- 0
18	Свекла свежая очищенная вакуум (п/ф), кг	0	0	0,00375	0,01125	0	0	0	0	0	0,0135	0	0
19	сок 1л, литр	0	0	0	0	0	0,02802	0	0	0	0,0135	0	0,00975
20	соль йодированная, кг	0	0	0	0	0,1	0	0	0	0	-	0	0
21	томат-паста, кг	0	0	0,00107	0	0	0,001	0,001	0,001	0,0013	0	0	.0
22	Филе горбуши, кг	0		0	0	0	0	0,00072	0,00016	0,0013	0	0	0
23	Хлеб пшеничный в-с , кг	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4	Хлеб ржано-пшеничный, кг	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5	чай, кг	-	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0
6	яблоки, кг	0	0	0	0,00037	0	0	0	0	0	0	0,05	0
_	Сдал	0	- 0	0	0	0	0	0	U	0	- 0	0	0,00037

#### МЕНЮ-РАСКЛАДКА № 00000014865 в Брутто

на 3 октября 2023 г.

Учреждение: ООО "КШП "Подросток"

Возраст, рацион: 2 день ДИЕТА БЕЗ ЛАКТОЗЫ 19/1, 19/2, 27, 37/1, 73/2, 115, 126, 141, 159, 166, 67

	Блюдо	Печенье	Тефтели рыбные тушеные 40/20 д/с	Пюре картофел ьное 100	Чай с	Хлеб	Итого по	4-2		Von no			
	Ингредиенты	Д 40	ГОРБУША (без молока, сметаны)	молока,	лимоном 200	пшеничны й Д 50	ингредие нтам	Кол-во детей	Кол-во проб	Кол-во сотруд н.	Итого, чел.	Итого кол-во	
7	апельсины, кг	0	-	. 0	0								
2		0	0	0	0	- 0	0,000,0					0.00	
3	Topodicing in	0	0	0	0	-	7.00		-			100	
4	темпериодинал очищенная вакуум (	0	0	0		0	0,0144				1 0	-	
5	т т т т т т т т т т т т т т т т т т т	0	0	0,0855	0	0	0,036		7.01				
6	крупа гречневая, кг	0	0	0,0000	0	0	0,1071						41
7	крупа пшенная, кг	0	0	0	0	0	0,0598		130				
8	лимонная кислота, кг	0	0	0	0	0	0,03				-		
9	лимоны, кг	0	0		0	0	0,00018						
10	The state of the s	0	0	0	0,008	0	0,0125						
11	масло растительное , кг	0	0,00133	0 0000	0	0	0,0212						
12	Морковь свежая очищенная вакуум (п/ф), к	0	0,00133	0,0035	0	0	0,02776			- 1			
13	мука в/с, кг	0	0,00399	0	0	0	0,03708		-				
14	П/ф фарш из говядины (п/ф), кг	0		0	0	0	0,00399						
5	печенье, кг	0,04	0	0	0	0	0,03166						
6	повидло, кг	0,04	0	0	0	0	0,04						
7	сахар-песок, кг	0	0	0	0	0	0,01						
8	Свекла свежая очищенная вакуум (п/ф), кг	0		0	0,015	0	0,05325				4		
9	сок 1л, литр	0	0	0	0	0	0,02802						
0	соль йодированная, кг	0	0 0040	0	0	0	0,1						
1	томат-паста, кг	0	0,0016	0,001	0	0	0,00797		1.4				
2	Филе горбуши, кг	0	0 00000	0	0	0	0,00088						
3	Хлеб пшеничный в-с , кг	0	0,02933	0	0	0	0,02933						
4	Хлеб ржано-пшеничный, кг	0	0	0	0	0,05	0,05				1		
5	чай, кг	and the same of th	0	0	0	0	0,05						
6	яблоки, кг	0	0	0	0,0005	0	0,00124					-	
	Сдал	0	0	0	0	0	0,04086	-					100

2 M3 2

### Согласовано Заведующий детским садом

# ООО "Комбинат школьного питания "Подросток" Меню для детей 4 октября 2023 г. среда

Наименова	ние блюда			Выход
Батон нарезной 30	Завтрак 1		41	
Повидло порциями Д 10				
Каша рисовая жидкая 150 (масло раст)				
Чай с сахаром вареньем модел (с				1
Чай с сахаром, вареньем, медом (с сахар	ром) 150	900	,	1
	20000000			4
Сок фруктовый 100	Завтрак 2			1 11 12 13
				1
	05-3			
Овощи натуральные (огурцы) Д 20	Обед			
Свекольник Д 180 (без сметаны, масло ра	0000 x 1			20
Шницель рубленый 50 (масло раст)	act)			. 18
Каша ячневая рассыпчатая 150		51		
(исель из концентрата протоста				10
(исель из концентрата плодового или яго, Клеб ржано-пшеничный 50	дного 200			20
это ржано-пшеничный 50				5
	<b>U</b> 3			
оки овощные, фруктовые и ягодные Д 10	Полдник			
улочка домашняя 50	00			10
учет же женшымор			25.0	5
	1/			
отпеты публеные из техно то	Ужин			
отлеты рубленые из птицы 50 (масло рас	ст., без молока)			5
агу из овощей 150 (масло раст, без смета ай с сахаром Д 160	аны)			15
леб пшеничный Д 40				160
тоимость комплекса:				40

Зав.Производством:	46 - 1/4
Технолог:	
Калькулятор:	

### МЕНЮ-РАСКЛАДКА № 00000014866 в Брутто

на 4 октября 2023 г.

Учреждение: ООО "КШП "Подросток"

Возраст, рацион: 3 день ДИЕТА БЕЗ ЛАКТОЗЫ 19/1, 19/2, 27, 37/1, 73/2, 115, 126, 141, 159, 166, 67

	Блюдо	Батон нарезной	Повидло	Каша рисовая жидкая	Чай с сахаром, вареньем,	Сок	Овощи натуральн	Свекольн ик Д 180	Шницель	Каша	Кисель из концентра	Хлеб	Соки овощные,
	Ингредиенты	30	порциями Д 10	150 (масло раст)	медом (с сахаром) 150	фруктовы й 100	ые (огурцы) Д 20	(без сметаны, масло	рубленый 50 (масло раст)	ячневая рассыпча тая 150	та плодовог о или ягодного	ржано-пш еничный 50	фруктовы е и ягодные Д
2	Батон в/с , кг	0,03	0	0	-			раст)			200		100
2	дрожжи сухие, кг	0	0	0		-	0	0	0	0	0	0	0
3	Капуста белокочанная очищенная вакуум (	0	0		0	- 0	.0	0	0	- 0	0	0	17
4	картофель свежий очищенный вакуум (п/ф)	0	0	0		0	0	0	0	0	0	- 0	
5	кисель, кг	0	0	0	- 0	0	0	0,03096	0	0	-0	0	0
6	крупа рисовая, кг	0	0	0.0004	0	0	0	- 0	0	0	0,024	0	0
1	крупа ячневая, кг	0	0	0,0231	0	0	0	0	0	0	0,024	0	
8	Лук репчатый очищенный вакуум (п/ф), кг	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0333	0	0	
9	масло растительное , кг	0		0	0	0	0	0,0081	0,00416	0	0	0	
0	Морковь свежая очищенная вакуум (п/ф), к	0	0	0,00375	0	0	0	0,0036	0,00333	0,005	0	11.00	0
11	мука в/с, кг	0	0	0	0	0	0	0,0072	0	0,000	-	0	0
2	мясо куры, кг	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	огурцы свежие, кг	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	- 0	0
4	П/ф фарш из говядины (п/ф), кг	0	0	0	0	0	0,021	0	0	.0	0	0	0
5	повидло, кг	0	0	0	0	0	0	0	0,03667	0	0	0	0
6	сахар-песок, кг	0	0,01	0	0	0	0	0		0	0	0	. 0
7	Свекла свежая очищенная вакуум (п/ф), кг	0	0	0,00375	0,01125	0	0	0,0018	0	0	0	0	0
8	сок 1л , литр	0	0	0	0	0	0		0	0	0,01	0	- 0
	соль йодированная, кг	0	0	0	0	0,1	0	0,04608	0	0	0	- 0	0
	сухари панировочные, кг	0	0	0,001	0	0	0	0	0	0	0	0	0,1
-	томат-паста, кг	0	0	0	0	0	0	0,001	0,001	0,001	0	0	0
	Хлеб пшеничный в-с , кг	0	0	0	0	0		0	0,005	0	0	0	.0
_	Хлеб ржано-пшеничный, кг	0	0	0	0	0	0	0,00009	. 0	0	0	0	- 0
-	чай, кг	0	0	0	0	0	0	0	0,00916	- 0	0 -	0	0
-	яйцо, шт	0	0	0	0,00037	-	0	0	0	0	0	0,05	0
	Сдал	0	0	0	0,00037	0	0	0	0	0	0	0	0
	одал Приняп	7.7			U	0	. 0	0	0	0	0	0	0

### МЕНЮ-РАСКЛАДКА № 00000014866 в Брутто

на 4 октября 2023 г.

Учреждение: ООО "КШП "Подросток"
Возраст, рацион: 3 день ДИЕТА БЕЗ ЛАКТОЗЫ 19/1, 19/2, 27, 37/1, 73/2, 115, 126, 141, 159, 166, 67

	Блюдо	Булочка Домашня	Котлеты рубленые из птицы	Рагу из овощей 150	Чай с	Хлеб	Итого по	(%)		Кол-во			
-	Ингредиенты	я 50	50 (масло раст., без молока)	(масло раст, без сметаны)	5ез Д 160	пшеничны й Д 40	ингредие нтам	Кол-во детей	Кол-во проб	сотруд	Итого, чел,	Итого кол-во	
0	Батон в/с , кг	0	0	0	0					4			
2	дрожжи сухие, кг	0,00021	0	0	0	- 0	0,03				4		
3	Капуста белокочанная очищенная вакуум (	0	0	0,03	- 0		0,00021	1			1. 1111		
4	картофель свежий очищенный вакуум (п/ф	0	- 0	0,048	0	0					0,		
5	кисель, кг	0	0		0	0	0,07896						
6	крупа рисовая, кг	0	0	0	0	0	0,024						
7	крупа ячневая, кг	0	0	0	0	0	0,0231		100				
8	Лук репчатый очищенный вакуум (п/ф), кг	0	0		0	0	0,0333					100	
9	масло растительное , кг	0,0075	0,00188	0,012	0	0	0,02426						
10	Морковь свежая очищенная вакуум (п/ф), к	0,007.0		0,00713	0	0	0,03219					-	
11	мука в/с, кг	0,03417	0	0,048	0	0	0,0552						
12	мясо куры, кг	0,03417	0	0,00113	0	0	0,0353			_			
13	огурцы свежие, кг	0	0,06166	0	0	0	0,06166						
14	П/ф фарш из говядины (п/ф), кг	0	0	0	0	0	0,021				-	-	
5	повидло, кг	0	0	0	0	0	0,03667			_	-		
6	сахар-песок, кг	0	0	0	0	01	0,01				-		
17	Свекла свежая очищенная вакуум (п/ф), кг	0,0075	0	0	0,012	0	0,0463			-			- 11
8	сок 1л, литр	0	0	0	0	0	0,04608						
9	соль йодированная, кг	0 00000	0	0	0	0	0,2				3 +		
0	сухари панировочные, кг	0,00033	0,001	0,001	0	0	0,00633				-		11 12 14
1	томат-паста, кг	0	0,005	0	0	0	0,01						
2	Хлеб пшеничный в-с , кг	0	0	0	0	0	0,00009		-				
3	Хлеб ржано-пшеничный, кг	0	0,00938	0	0	0,04	0,05854		-				
4	чай, кг	0	0	0	0	0	0,05					7	0.
	яйцо, шт	0	0	0	0,0004	0	0,00077						18
7	Сдал	0,025	0	0	0	0	0,00077		-				

Принял

### Согласовано Заведующий детским садом

# ООО "Комбинат школьного питания "Подросток" Меню для детей <u>5 октября 2023 г.</u> четверг

Паиме	нование блюда		-		BE	ыход
Батон нарезной 30	Завтрак 1		10	± = ±		
Повидло порциями Д 10	500 00 00 00					3
Каша из хлопьев овсяных "Герилго	0" 2015 450 /5	4	13			. 1
Каша из хлопьев овсяных "Геркуле Чай с сахаром, вареньем, медом (с	с жидкая 150 (без м	олока, масл	10 раст	)		15
трош, варонвем, медом (с	сахаром) Д 180				14	18
Сок фруктовый 100	Завтрак 2					
оси фруктовый 100						100
	05-3					10
Салат картофельный с кукурузой и	Обед			3		
Суп картофельный с крупой (пшено	морковью Д 50			8.40		50
Иницель детский 50 (масло раст)	) Д 200					200
апуста тушеная Д 100		1.8				50
омпот из свежих плодов или ягод	7.450					100
леб ржано-пшеничный 50	4 150					150
						50
	Полдник					
исель из концентрата плодового ил ряники Л 40	и ягодного 200					
ряники Д 40						200
						40
THOTILD S.	Ужин					
отлеты рыбные запеченные Д 50 гор	рбуша (без молока)				1.60	
The participation of the parti	2000 0000					50
и с сахаром, вареньем, мелом (с с	ахаром) Д 180					150
еб пшеничный 50 оимость комплекса:						180

Зав.Производством: Технолог: Калькулятор:

#### МЕНЮ-РАСКЛАДКА № 00000014867 в Брутто

на 5 октября 2023 г.

Учреждение: ООО "КШП "Подросток"

Возраст, рацион: 4 день ДИЕТА БЕЗ ЛАКТОЗЫ 19/1, 19/2, 27, 37/1, 73/2, 115, 126, 141, 159, 166, 67

	Блюдо	Батон нарезной	Повидло	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	Чай с сахаром, вареньем,	Сок	Салат картофел ьный с		Шницель	Vanuara	Компот из	Хлеб	Кисель из концентра	
4 1=	Ингредиенты	30	порциями Д 10	жидкая 150 (без молока, масло раст)	медом (с сахаром) Д 180	фруктовы й 100	кукурузой и морковью Д 50	ьный с крупой (пшено) Д 200	детский 50 (масло раст)	Капуста тушеная Д 100	свежих плодов или ягод Д 150	ржано-пш еничный 50	та плодового или ягодного 200	Пряники Д 40
	атон в/с , кг	0,03	0	0						20		00 =0	200	
2 K	апуста белокочанная очищенная вакуум (г	n	0	0	0	0	0	0	0	- 0	0	0	0	0
0 10	артофель свежий очищенный вакуум (п/ф/	0	0	0	0	0	-	0	0	0,11	0	0	0	0
4 KV	исель, кг	0	0	- 0	0	0	0,02776	0,06	- 0	0	0	0	0	0
	рупа геркулесовая, кг	0	0	0,0231	0	0	0	0	0	0	0	0	0,024	0
6 кр	рупа гречневая, кг	0	0		.0	0	0	0	0	- 0	0	0	0,024	0
	ула пшенная, кг	0	0	0	0	0	0	0	0.	0	0	0	- 0	0
8 Ky	укуруза консервированная, кг	0	0	0	0	0	0	0,004	.0	0	0	0	0	0
9 ла	авровый лист, кг	0	0	0	0	0	0,0208	0	0	0	0	0	0	0
10 ли	имонная кислота, кг	0	-	- 0	0	0	0	0,00002	0	0	0	0	0	0
11 Лу	/к релчатый очищенный вакуум (п/ф), кг	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00015		-	0
12 Ma	асло растительное , кг	0	0	0	0	0	0	0,008	0,008	0.00733	0,00013	0	0	- 0
13 Mo	орковь свежая очищенная вакуум (п/ф), к		0	0,00375	0	0	0,003	0,002	0,003	0,004		0	0.	0
14 My	ка в/с, кг	0	0	0	0	0	0,02512	0,008	0,000	0,00733	0	0	0	0
	урцы свежие, кг	0	0	0	0	0	. 0	0	0	0,002	0	0	0	0
	ф фарш из говядины (п/ф), кг	0	0	0	0	0	0,0125	0	0	-	0	0	0	0
17 TVc	ф фарш из свинины (п/ф), кг	0	0	0	0	- 0	0	0	0,0125	0	0	0	0	0
18 пов	видло, кг	0	0	0	0	- 0	0	0	0,00764		0	-0	0	0
The same of the sa	яники, кг	0	0,01	0	0	0	0	0	0,007.04	0	0	0	0	0
	кар-песок, кг	0	0	0	0	0	0	0	0	0	. 0	0	0	0
	1л, литр	0	0	0,00375	0,0135	0	0	0	0		0	0	0	0,04
	ль йодированная, кг	0	0	0	0	0,1	0	0	0	0,00266	0,01125	0	0,01	0
	ари панировочные, кг	0	0	0,001	0	0	0,001	0,00111	0,001	0 000000	0	0	0	0
	ат-паста, кг	0	0	0	0	0	0	0,00111	The second section is not a second	0,00066	0	0	0	0
-	пе горбуши, кг	0	0	0	0	0	0	0	0,00564	0.00400	0	0	0	0
	пе куриное, кг	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00133	0	0	- 0	0
	еб пшеничный в-с , кг	- 0	0	0	0	0	0	- 0	0 04075	0	0	0	0	0
8 Xne	еб ржано-пшеничный, кг	0	0	0	0	0	0	0	0,01875	0	0	0	0	0
9 чай,	Kr.	0	0	0	0	0	0	-	0,00625	0	0	0	0	. 0
	оки, кг	0	0		0,00045	0	0	0	0	0 -	0	0,05	0	0
		0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0 -	0
Сда При					0	U	0	0	0	0	0,03405	0	0	0

### МЕНЮ-РАСКЛАДКА № 00000014867 в Брутто

на 5 октября 2023 г.

Учреждение: ООО "КШП "Подросток"

Возраст, рацион: 4 день ДИЕТА БЕЗ ЛАКТОЗЫ 19/1, 19/2, 27, 37/1, 73/2, 115, 126, 141, 159, 166, 67

	Блюдо	Котлеты рыбные запеченн ые Д 50	Каша рассыпча тая с	Чай с сахаром, вареньем,	Хлеб	Итого по	No.		Кол-во		-		25
	Ингредиенты	горбуша (без молока)	овощами 150 (масло раст)	медом (с сахаром) Д 180	пшеничны й 50	ингредие нтам	Кол-во детей	Кол-во проб	сотруд	Итого, чел.	Итого кол-во		
1	Батон в/с , кг	0	0	0									
2	MANAN BEHARAN ORDER BENOWN IN	0	0	0	0	0,03							
3	картофель свежий очищенный вакуум (п/ф	0	0	0	0	0,11			V.				
4	кисель, кг	0	0	0	0	0,08776			1			A	
5	крупа геркулесовая, кг	0	0	0	0	0,024							
6	крупа гречневая, кг	0	0,06426	0	0	0,0231							
7	крупа пшенная, кг	0		0	0	0,06426		0					
8	Кукуруза консервированная, кг	0	0	0	0	0,004							_
9	лавровый лист, кг	0	0	0	0	0,0208							_
0	лимонная кислота, кг	0	0	0	0	0,00002							_
1	Лук релчатый очищенный вакуум (п/ф), кг		0	0	0	0,00015							-
2	масло растительное, кг	0 000	0,00225	0	0	0,02558							
3	Морковь свежая очищенная вакуум (п/ф), к	0,003	0,00366	0	- 0	0,02241							
4	мука в/с, кг	0	0,018	0	0	0,05845						-	
5	огурцы свежие, кг	0	0	0	0	0,002	73						
6	П/ф фарш из говядины (п/ф), кг	0	0	.0	0	0,0125				-			
7	П/ф фарш из свинины (п/ф), кг	- 0	0	0	0	0,0125							
3	повидло, кг	0	0	0	0	0,00764							
1	пряники, кг	0	0	0	0	0,01			-	-			
)	сахар-лесок, кг	0	0	0	0	0,04							
	сок 1л, литр	0	0	0,0135	0	0,05466							
2	соль йодированная, кг	0	0	0	0	0,1			_				
3	сухари панировочные, кг	0,001	0,00034	0	0	0,00611		1 2		-		15	
	томат-паста, кг	0	0	0	0	0,00564					-		
_	Филе горбуши, кг	0	0	0	0	0,00133					_		
_	филе куриное, кг	0,048	0	0	0	0,048	50					T.	
	Хлеб пшеничный в-с , кг	0	0	0	. 0	0,01875							
_	Хлеб ржано-пшеничный, кг	0,011	0	0	0,05	0,06725				-			
	чай, кг	0	0	0	0	0,05				-			- )
-	яблоки, кг	0	0	0,00045	0	0,0009							
_	Сдал	0	0	0	-	0,03405						4-11-11	

Принял

### Согласовано Заведующий детским садом

# ООО "Комбинат школьного питания "Подросток" Меню для детей 6 октября 2023 г. пятница

Наи	менование блк	ода			Выхо	Д
Farau	Завтра	x 1				
Батон нарезной 30			2.0			3
Повидло порциями Д 10				4		
Каша пшенная жидкая 150 (без	молока, масло рас	CT)	n 8		10 1	15
Чай с сахаром, вареньем, медо	ом (с сахаром) 150			-		15
	200000	0				
Сок фруктовый 100	Завтран	72				
оск фруктовый 100					1	10
	0503				F., 15	
Салат "Зимний" Д 40	Обед					
Суп-лапша домашняя Д 180						4
Ілов из отварной говядины 140					1	18
омпот из смеси сухофруктов Д	150				1	4
леб ржано-пшеничный Д 30	150				1	5
ришно пшеничный д 30				9 6 1		3
, has a significant	Полдния	,				
руктовый чай 150 Д	on on a					
еченье Д 40					1	5
					4	4
	Ужин					
млет с жареным картофелем 1	00 (без молока)					
и с лимоном Д 180	- (See Moriona)				10	
пеб пшеничный 50					18	30
тоимость комплекса:					5	50

Jab.I	Гроизво	ОДСТВОМ:	
Техно	олог:		

Калькулятор:

### МЕНЮ-РАСКЛАДКА № 00000014868 в Брутто

на 6 октября 2023 г.

Учреждение: ООО "КШП "Подросток"

Возраст, рацион: 5 день ДИЕТА БЕЗ ЛАКТОЗЫ 19/1, 19/2, 27, 37/1, 73/2, 115, 126, 141, 159, 166, 67

	Блюдо	Батон нарезной	Повидло	Каша пшенная жидкая	Чай с сахаром, вареньем,	Сок	Салат	Суп-лапш	Плов из	Компот из	Хлеб	Фринтов		Омлет с
1	Ингредиенты	30	порциями Д 10	150 (без молока, масло раст)	медом (с сахаром) 150		"Зимний" Д 40	а домашня я Д 180	отварной говядины 140	смеси сухофрукт ов Д 150	ржано-пш еничный Д 30	Фруктовы й чай 150 Д	Печенье Д 40	картофел ем 100 (без
2	апельсины, кг	0	0	0	0	+					- 4	1		молока)
3	Батон в/с , кг	0,03	0	0	-	0	0	0	0	0	0	0,00975	0	
_	зеленый горошек, кг	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	
4	Картофель свежий очищенный вакуум (п/ф	0	0	- 0	0	0	0,0044	0	0	0	0	0	0	507
5	крупа пшенная, кг	0	0	0,03	-	0	0,0128	0	0	- 0	0	0	0	0,061
6	крупа рисовая, кг	0	0	0,03	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
/	лавровый лист, кг	0	0	0	0	0	0	0	0,03808	0	0	0	0	
8	лимонная кислота, кг	0	0	0	0	0	0	0,00002	0	0	0	0	0	
9	лимоны, кг	0	-0		0	0	0	0	0	0,00015	0	0	0	
0	Лук репчатый очищенный вакуум (п/ф), кг	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0045	0	
1	масло растительное , кг	0	0	0	0	0	0,0024	0,0072	0,0056	0	0	0,0040	0	
	масло сливочное , кг	0	0	0,00375	0	0	0,0032	0,0036	0	. 0	0	0	0	0,0055
	Морковь свежая очищенная вакуум (п/ф), к	0	0	0	0	0	0	0	0,0056	0	0	0	0	
4	мука в/с, кг	-	0	0	0	0	0,0048	0	0,014	0	0	0	170	0,0055
	огурцы консервированные, кг	0	0	0	0	0	0	0,01346	0,014	0	0	0	0	
6	П/ф мясо "крупнокусковое" (п/ф), кг	0	0	0	0	0	0,0032	0	0	0	0		0	
7	печенье, кг	0	0	0	0	0	0	0	0,04536	0		0	0	
_	повидло, кг	0	0	0	0	0	0	0	0,04550	0	0	0	0	
	сахар-песок, кг	0	0,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,03	
_	сок 1л, литр	0	0	0,00375	0,01125	0	0	0	0	0	, 0	0	0	
	соль йодированная, кг	0	0	0	0	0,1	0	0	0	0,015	- 0	0,00975	0	
	сухофрукты, кг	0	0	0,00107	0	0	0,001	0,001	0,001	0	0	0	0	
-	Хлеб пшеничный в-с , кг	- 0	0	0	0	0	0	0,001		0-	0	0	0	0,00
-	Хлеб ржано-пшеничный, кг	0	0	0	0	0	0	0	0	0,01875	0	0	0	
1	чай, кг	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	йцо, шт	0	0	0	0,00037	0	0		0	- 0	0,03	- 0	0	
		0	0	0	0	0		0	0	0	- 0	0,00036	- 0	
	Сдал				0	U	- 0	0,09	0	0	0	0	0	1,111

### МЕНЮ-РАСКЛАДКА № 00000014868 в Брутто

на 6 октября 2023 г.

Учреждение: ООО "КШП "Подросток"
Возраст, рацион: 5 день ДИЕТА БЕЗ ЛАКТОЗЫ 19/1, 19/2, 27, 37/1, 73/2, 115, 126, 141, 159,

166, 67

	Блюдо	Чай с	Хлеб	Итого по	dr.		Кол-во			
Ингредиенты		лимоном Д 180	пшеничн ый 50	и <mark>н</mark> гредие нтам	Кол-во детей	Кол-во проб	сотруд	Итого, чел.	Итого кол-во	
1	апельсины, кг	0				-	1.5.			
2		0	0	0,00975						
3	TOPOLION, AL	0	0	0,03				12		
4			- 0	0,0044						
5	крупа лшенная, кг	0	0	0,07391			-			
6	крупа рисовая, кг	0	0	0,03						
7	лавровый лист, кг	0	0	0,03808						
8	лимонная кислота, кг	0	0	0,00002						
9	лимоны, кг	0	0	0,00015						
10		0,0064	0	0,0109						
11	масло растительное, кг	0	0	0,0152						
12	масло сливочное , кг	0	0	0,01611						
13	Морковь свежая очищенная вакуум (п/ф), к	0	0	0,01116						
14	мука в/с, кг	0	0	0,0188				-		
15	огурцы консервированные, кг	0	0	0,01346						
16	П/ф масо "круппорованные, кг	0	0	0,0032			-	-		
17	П/ф мясо "крупнокусковое" (п/ф), кг печенье, кг	0	0	0,04536					_	
18	повидлозкг	0	0	0.03						
19	сахар-песок, кг	0	0	0,01						
20	сок 1л, литр	0,012	0	0,05175						
21		0	0	0,1						
22	соль йодированная, кг сухофрукты, кг	0	0	0,00507				-		
-	X nef nuovinies	- 0	0	0,01875						
4	Хлеб пшеничный в-с , кг	0	0,05	0,05						*
5	Хлеб ржано-пшеничный, кг	0	0	0,03						
6	чай, кг	0,0004	0	0,00113	-					anere Lette
.0	яйцо, шт Сдал	0	0	1,2011						

Принял